



Brasil e Mundo

Conta de luz deve subir até 16,68% em 2022

Consequência é pela pior crise hídrica da história somada ao aumento do consumo de luz, causado pela retomada econômica com a flexibilização da quarentena. **Página 16**



Brasil e Mundo

Cristãos temem ser eliminados pelo Talibã

De acordo com a Portas Abertas, o Afeganistão é o segundo lugar mais perigoso para ser um cristão no mundo hoje, atrás apenas da Coreia do Norte. **Página 17**

TÁ CHEGANDO A HORA

Wesleyana já está no clima do seu XI Concílio Geral, e os superintendentes regionais falam sobre o que esperar de um quórum com o mesmo número de delegados para cada região e a expectativa para o próximo sexênio.

Páginas 14, 15 e 16.

Com esta edição circula um exemplar do



Dicas para substituir a carne e driblar alta do preço

AO Consumidor está tendo de fazer um verdadeiro mabarismo para fechar o orçamento ao final do mês com a disparada dos preços da carne. Verduras, leguminosas e outros alimentos aparecem como opções.. **Voz de mulher**



Minha melhor versão, pra quem é?

Bispo Anderson Caleb))) PÁG 3

7 de setembro, independência!

Bispo Sinvaldo Coelho))) PÁG 6

Altivez que precede a queda

Bispo Roberto Amaral))) PÁG 10

Um ano de Nordeste, glória a Deus!

Bispo Geraldo Lúcio))) PÁG 11

O BISPO ESCREVE



Texto | Reis 17.8-18

Este é um texto muito conhecido na Bíblia, pensar sobre Elias, sua vida e sua obra é muito interessante. Nasceu em Tibe, morava em Gileade. Homem de uma coragem ímpar (2 Crônicas 21.12-15). Foi três vezes alimentado por porção divina. Corvos, a viúva e um anjo. Jesus falou sobre ele (Lc 4.25-26) Em verdade vos digo que muitas viúvas existiam em Israel nos dias de Elias, quando o céu se cerrou por três anos e seis meses, de sorte que em toda a terra houve grande fome; E a nenhuma delas foi enviado Elias, senão a Sarepta de Sidom, a uma mulher viúva. Paulo falou dele (Rm 11.2-4) e Tiago também (Tg 5.17-18).

Elias foi arrebatado, apareceu no monte da transfiguração, enfim era um homem muito especial.

Aqui ele nos ensina algumas lições importantes. São elas:

1ª) NÃO DESMEREÇA A PRIMEIRA IMPRESSÃO (12), Porém ela disse: Vive o Senhor teu Deus, que nem um bolo tenho, senão somente um punhado de farinha numa pane-

LIÇÕES PRECIOSAS EM SAREPTA

la, e um pouco de azeite numa botija; e vês aqui apanhei dois cavacos, e vou prepará-lo para mim e para o meu filho, para que o comamos, e morramos. Ao contrário do que poderia acontecer a viúva era paupér-rima e estava à beira da morte. Nunca subestime a primeira impressão, pois ela em geral é muitas vezes um teste. Você se lembra da vara de Moisés (Ex 4.2). Uma queixada de jumento (Jz 15.15). Cinco pedrinhas (I Sm 17.40). Uma nuvem do tamanho da mão de um homem (I Reis 18.44). Uma semente de mostarda (Mt 13.32). Cinco pães e dois peixinhos (João 6.9). Não podemos desprezar os primeiros começos. A maneira como você lida com a decepção da primeira impressão diz muito sobre o vigor do seu caráter.

2ª) NÃO ACEITE AS IMPOSSIBILIDADES FÍSICAS (13) E Elias lhe disse: Não temas; vai, faze conforme à tua palavra; porém faze dele primeiro para mim um bolo pequeno, e traze-mo aqui; depois farás para ti e para teu filho. Elias estava numa situação que aos olhos humanos era impossível. Mas ele soube olhar além das circunstâncias. A viúva mantinha os seus olhos nas impossibilidades, um punhado de farinha, pouco azeite e pouca lenha. Você lembra quando Moisés disse: Sou pesado de língua (Ex. 4.10).

Gideão disse: Sou o menor (Jz 6.15). Jeremias, (Jr 1.6-7). Veja a diferença de Josué e Calebe, Davi e depois Jeremias. Elias tratou o problema com fé e não com medo. Você não pode acender a chama da esperança em alguém se esta chama não estiver acesa primeiramente em sua vida.

3ª) OBEDEÇA A ORIENTAÇÃO DE DEUS (14-15) Porque assim diz o Senhor Deus de Israel: A farinha da panela não se acabará, e o azeite da botija não faltará até ao dia em que o Senhor dê chuva sobre a terra. E ela foi e fez conforme a palavra de Elias; e assim comeu ela, e ele, e a sua casa muitos dias. Muitas vezes a orientação de Deus pode parecer ilógica ao espírito humano. Nunca se esqueça: uma promessa cumprida é resultado da nossa obediência. Quando temos uma promessa condicional, nossa obediência precede a provisão de Deus. Ex. 23.20-22 – Dt. 11.26-27, mesmo quando parecer ilógica. Lembra? Vai e leve ao mestre sala. Vão e se mostrem aos sacerdotes. Vai e lava-te no tanque. Cuidado com qualquer ensinamento que o leve à passividade. Descansar em Deus é outra coisa. Indiferença passiva é falência da fé.

3ª) AS PROVISÕES DE DEUS SÃO JUSTAS, ENTÃO SEJAMOS

GRATOS (16 e 14c) Da panela a farinha não se acabou, e da botija o azeite não faltou; conforme a palavra do Senhor, que ele falara pelo ministério de Elias. A farinha da panela não se acabará, e o azeite da botija não faltará até ao dia em que o Senhor dê chuva sobre a terra. Deus deu a farinha e o azeite até que a chuva caiu novamente. Deus muitas vezes não dá o que queremos, mas sempre nos dá o que precisamos. Lembra-se de Paulo? Ele tinha um espinho na carne, mas Deus lhe disse “a minha graça te basta”.

Muitas coisas pedimos e não recebemos porque pedimos mal. Talvez você não tenha o emprego que gostaria, mas tem emprego. Talvez não seja rico como gostaria, mas tem o necessário?

Se você postergar seus agradecimentos até que seus sonhos se realizem, é bem provável que você se torne um crente irritante que sempre quer mais, mais e mais. Paulo disse: Aprendi a contentar-me com tudo...

Deixo aos amados essa meditação com todo carinho.

Deus os abençoe!



Bp. Jamir Carvalho - Superintendente geral da Igreja Metodista Wesleyana

Voz Wesleyana é o órgão oficial da Igreja Metodista Wesleyana

PUBLICADO PELO CENTRO DE PUBLICAÇÕES DA IMW CNPJ: 15.732.218/0001-08

PRESIDENTE REV. AGNALDO VALADARES **SECRETÁRIO GERAL DE EDUCAÇÃO CRISTÃ** REV. RONALDO CABRERA **EDITORA** LUANA MARINO

CONSELHO GERAL

Presidente do Conselho Geral **Jamir Fernandes Carvalho**
Superintendente da 1ª Região **Anderson Caleb S. de Almeida**
Superintendente da 2ª Região **Elisário Alves dos Santos**
Superintendente da 3ª Região **Sinvaldo Corrêa Coelho**
Superintendente da 4ª Região **Joás Pereira Cavalcante**
Superintendente da 5ª Região **Joedir Fernandes de Carvalho**

Superintendente da 6ª Região **Roberto Amaral**
Superintendente da 7ª Região **Geraldo Lúcio Rodrigues**
Superintendente da 8ª Região **Luis Fernando Hammes**
Superintendente da R. Europeia e África **Jamir Fernandes Carvalho**

Secretários Gerais
Administração: **Rev. Celso Florencio de Oliveira**
Educação Cristã: **Rev. Ronaldo Cabrera**
Missões: **Rev. Amilton Fernandes**
Ação Social: **Rev. Francisco Pedro Mafra**
Finanças: **Rev. Luiz Carlos Leite**

CONSELHO EDITORIAL

Bispo Sinvaldo Corrêa Coelho))) Bispo Anderson Caleb Soares de Almeida))) Bispo José Damião Rodrigues de Souza))) Bispo Geraldo Lúcio Rodrigues)))

Rev. Agnaldo Batista Valadares

REPORTAGENS/ REVISÃO

Luana Marino/ Luana Marino e Pr. Celso Florencio de Oliveira

FALE CONOSCO

www.cpimw.com.br))) redacao@cpimw.com.br

Rua Venância, nº 17 – Xerém, Duque de Caxias – RJ CEP 25250-589

PROJETO GRÁFICO: DANIEL MARTINS DIAGRAMAÇÃO E ARTES: JUNIOR VALADARES

1ª Região)))

IMW de Nova Friburgo realiza batismo

))) Sete irmãos desceram às águas em 6 de junho

No dia 6 de junho, sete irmãos desceram às águas do batismo, declarando publicamente a fé em Jesus. O templo da IMW de Nova Friburgo foi ocupado pelos familiares, que acompanharam o evento.

Auxiliado pelo Pr. Cláudio Melo, Pr. Paulo Cândido foi batizando um após outro, em meio a aplausos emocionados. Em seguida, os irmãos participaram da primeira Santa Ceia de suas vidas.

Por fim, muito alegre com o resultado, o pastor e SD Paulo Cândido deixou uma mensagem aos novos membros da Igreja:

“Desejamos que vocês continuem firmes aos pés de Jesus e possam ganhar muitos outros para o Senhor. Sejam bem vindos ao corpo de Cristo!”
(Noticiarista: Nilo Sérgio Gonçalves de Oliveira)



Região celebra aniversário de Bispo Caleb e irmã Lucimar

))) Encontro em Xerém reuniu Conselho Regional

A Primeira Região Eclesiástica celebrou o aniversário do seu superintendente regional, Bispo Anderson Caleb, e de sua esposa, Lucimar Bichara Almeida, no dia 9 de agosto.

A comemoração aconteceu no Centro de Convenções John Wesley, em Xerém, e reuniu membros do Conselho Regional para um almoço. Um momento especial foi a

homenagem prestada ao Bispo pelo pastor Celso Florêncio, secretário regional de Administração. Ele deixou uma reflexão e, em seguida, todos oraram pelo Bispo.



MINHA MELHOR VERSÃO, PARA QUEM É?

Alguns vivem seus piores papéis, suas "piores versões" para suas próprias famílias e suas "melhores versões" para os de fora. Pensemos em alguns casos da Bíblia.

NAAMÃ...

No Palácio, na cidade, na rua, era o General, o herói de guerra, ostentava uma bela farda, mas em casa, ao tirar a farda, era o leproso (2 Reis 5.1).

O GADARENO...

O Gadareno, liberto quis levar para o ministério sua melhor versão. Quis ir com Jesus no barco após sua libertação. Todavia, Jesus lhe disse, "volta pra casa", leva para os seus sua melhor versão. Agora que estás bem, liberto e em juízo perfeito, volta para casa.

Seria como se Jesus estivesse dizendo ao Gadareno: "Você viveu sua pior versão em sua casa, em seu bairro, eras um endemoninhado, agressivo, feria-se a si mesmo e a sua família. Então agora que estás liberto, volte e viva sua melhor versão na sua casa". Primeiro, a sua casa, depois, o "barco do ministério."

MICAL...

Filha do rei Saul, madame, princesa, famosa, esposa de Davi, rica, bela e bem vestida na sociedade. Porém... Dentro de casa, vivia a versão da mulher amarga que não suportava a alegria do seu marido. Ao ver seu esposo alegre, saltando e dançando diante do Senhor, o desprezou (2 Sm 6.15-23)

ELI...

O sumo sacerdote, o líder máximo lá fora, porém dentro de casa, uma péssima versão de pai. Eli, o pai omissivo, não quis ver o perigo dentro de casa (1 Sm 2.22-24); Eli, o pai bonzão, conivente com o pecado dos filhos (1 Sm 2.29); Eli, o pai passivo que não lutou e não intercedeu pela vitória e pelo futuro da sua família (1



Sm 3.18).

E você? E eu?

A PERGUNTA DE HOJE É...

Para quem é sua "melhor versão?" Para quem damos nosso melhor depois de Deus? Para os filhos dos outros ou para os seus? Para seu esposo ou esposa, ou para as pessoas de fora? Para o "ministério" ou para sua família?

Dê o seu melhor para Deus, para sua família e então para o ministério.

E o seu "pior", lave nas águas do Rio Jordão...

“Você viveu sua pior versão em sua casa, em seu bairro, eras um endemoninhado, agressivo, feria-se a si mesmo e a sua família. Então agora que estás liberto, volte e viva sua melhor versão na sua casa”. Primeiro, a sua casa, depois, o "barco do ministério."



2ª Região)))

Região celebra jubilação de obreiros

))) Pastores João Braz e Lourenço de Carvalho foram homenageados



A Segunda Região Eclesiástica viveu momentos de intensa gratidão aos pastores João Braz e Lourenço Mendes de Carvalho, que jubilarão recentemente em cerimônias marcadas pela adoração a Deus e pelo exemplo de vida de homens que dedicaram a vida à obra de Jesus.

No dia 30 de abril, no distrito de Betim, aconteceu o culto de jubilação do ministério pastoral do Pr. João Braz. O Pr. Robson de Melo, Superintendente Distrital, juntamente com demais pastores do Distrito, estiveram presentes para homenagear o pastor João.

O Pr. Mardem Lopes, da IMW de Água Branca, esteve presente representando

o Pr. Edilton de Souza Leão Flores, Secretário Regional de Ação Social, e o Bispo Elisiário Alves dos Santos, Superintendente Regional, ministrou a Palavra de Deus. Pastor João Braz, profundamente emocionado, expressou a sua gratidão por ter servido à denominação por tantos anos.

As marcas profundas do ministério pastoral do homenageado da noite foram reconhecidas pela comoção e carinho demonstrados pela igreja local durante toda a cerimônia. Cessaram-se as funções eclesásticas, mas não o ministério pastoral do amado Pr. João Braz, agora jubilado após anos de muita dedicação e amor ao Rebanho do Senhor Jesus.

A jubilação do pastor Lourenço aconteceu em 29 de maio, em uma noite bastante festiva. O Culto ocorreu no templo da IMW de São Lourenço tendo a direção do Pr. Jair Alves de Sena Jr., Superintendente do Distrito de São Lourenço, e contando com a presença dos pastores do Distrito de São Lourenço.

A pregação da noite também ficou a cargo do Bispo Elisiário, que ministrou uma palavra motivadora, levando todos a refletirem sobre uma vida e ministério que glorifiquem a Deus e inspirem os homens. A esposa do Pr. Lourenço, diaconisa Maria Cecília Leite de Carvalho, suas filhas Miriam e Débora e sua sobrinha Juliana fizeram comovente homenagem ao jubilado.

Foram entregues ao homenageado da noite duas placas comemorativas, uma da igreja local e outra do Distrito de São Lourenço, e o Certificado de Jubilação entregue pelo Pr. Edilton. Todas as homenagens e testemunhos dos presentes ressaltaram o ministério inspirador e relevante desempenhado pelo Pr. Lourenço ao longo dos últimos 20 anos.



UMA ENTREVISTA COM MOISÉS – PARTE 5

Repórter: Qual a sensação quando, por fim, receberam a ordem para deixar o Egito?

Moisés: Já sabíamos com antecipação de que Deus iria libertar o seu povo, era só questão de tempo. Tínhamos a certeza de quem nessa queda de braço entre Deus e Faraó sairia ganhando. Mas quando chegou a ordem, a euforia foi contagiante. Só nos restava dar os retoques finais na preparação da bagagem e partirmos em retirada; e foi o que aconteceu.

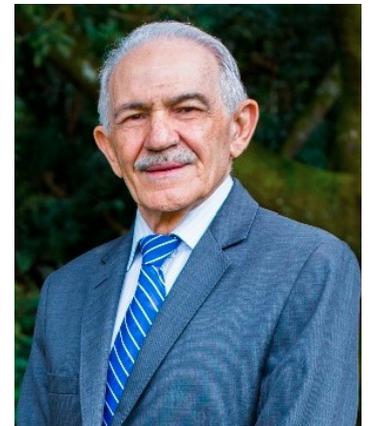
Repórter: No momento em que estavam cercados pelas montanhas, o Mar Vermelho pela frente e o exército de Faraó vindo para recapturá-los, o que ocorreu com os seus sentimentos?

Moisés: Confesso que fiquei sem entender e até pensei na máxima que diz: “A alegria de pobre dura pouco”. Em nosso caso, a alegria de ex-escravos também dura pouco. No entanto, clamei ao Senhor, e o Senhor abriu o Mar Vermelho, e assim passamos a pés enxutos.

Repórter: À medida que chegaram do outro lado, e ao ver o povo celebrando ao Senhor, o que pensou nesse momento?

Moisés: Pensei: Finalmente, estamos livres daqueles que tanto nos oprimiram. Egito nunca mais! Os israelitas, jamais vão esquecer essa experiência! Todos passaram pelas águas, de agora em diante, o nosso povo estará focado em Deus e na terra prometida. A viagem vai ser tranquila!

Repórter: De acordo com os seus relatos, não foi nada disso, como se explica os reveses que teve de enfrentar?



Moisés: Tal como disse, momentos antes, nós não temos conhecimento do que vai acontecer. Para mim, tudo que estava por vir foi surpresa. Primeiramente, fiquei desapontado com o povo, que antes clamou aos céus, pedindo socorro, pois não mais suportavam os maltratos dos seus dominadores. Agora, depois de contemplarem as maravilhas operadas por Deus, começam a reclamar de tudo; levantam-se contra mim e põem Deus à prova.

Repórter: Conforme o seu depoimento, essas atitudes tiveram suas consequências. O que de fato isso lhe custou?

Moisés: As consequências foram enormes, a começar, Deus ficou irado contra todos eles, chegando ao ponto de querer exterminá-los. Depois de uma batalha de intercessão, o Senhor desistiu do seu intento; mesmo assim, retardou a entrada na terra prometida, por aproximadamente quarenta anos, e durante esse período morreram todos acima de vinte anos de idade, para que não desfrutassem da terra que lhes daria. Ainda mais, muitas vezes mandou pragas que os afetavam, por conta das constantes rebeliões.

Continua no próximo mês...

3ª Região)))

Ação social e evangelismo em Edu Chaves

))) IMW organiza ação solidária e evangelismo

Como igreja, Jesus deve ser nossa maior inspiração. Cristo ajudava as pessoas, e como imitadores Dele devemos ajudar o próximo proclamando o evangelho, gerando salvação, anunciando sua vinda e indo ao encontro naquilo que necessita.

A IMW Edu Chaves através dos ministérios de ação social, evangelismo, missões e semeando vidas organizou a Ação Solidária, onde houve a distribuição de cobertores e macarronada para pessoas em situação de rua.

Além de aquecer o corpo, a igreja pôde demonstrar e declarar o amor de Deus para aquecer a alma de adultos e crianças.

O Ministério de Evangelismo da IMW Edu Chaves, através do Diácono Wes-

ley, realizou o Evangelismo na Praça no domingo, 8 de agosto. Os convites foram feitos com bexigas que foram deixadas no portão de cada vizinho, onde também foi feita a entrega de pães aos mora-

dores do bairro.

Foram momentos preciosos, o grupo pôde louvar, orar pelos vizinhos e ministrar a palavra a quem passava no local e declarar o amor de Deus.

(Bruna S. Santana)



Batismo e recepção de novos membros

))) Momento de grande alegria na IMW Ribeirão Preto



No mês de agosto, a IMW Ribeirão Preto e a congregação IMW Jardinópolis realizaram um lindo batismo. Com muita alegria, vidas

desceram às águas do batismo e também houve a recepção por adesão de novas pessoas que desejaram recomeçar a caminhada.

"Somos gratos ao nosso Senhor Jesus que nos tem dado graça para irmos, fazermos discípulos e batizarmos em Seu nome", declarou o Pr. Nilton Tavares.

SETE DE SETEMBRO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL!

A história conta que no dia Sete de Setembro de 1822, às margens do riacho do Ipiranga, Dom Pedro I proclamou a independência do Brasil.

O grito do Ipiranga, como ficou conhecido, declarava: "Independência ou Morte!" Foi um belo ato simbólico que tem sido perpetuado na história, pinturas e museus pelo Brasil, todavia, a independência não se faz apenas com um simples ato.

A independência se constrói através de muito trabalho, suor, e construção de uma nação livre, com anos de desenvolvimento econômico liberando-a dos mecanismos ricos e opressores constituídos no mundo.

A independência se constrói pela educação formal e informal, com a criação de uma cultura própria, com o estabelecimento das leis democráticas e da perpetuação da democracia em todos os níveis.

A independência se constrói com a destruição dos coronelismos e dos senhores feudais que escravizam o povo em sua miséria socioeconômica e em sua incapacidade de refletir por si mesmos, ficando a mercê de homens e de meios de comunicação que se tornaram o ópio do povo.

A independência se constrói gerando trabalho e riqueza e não construindo dependência financeira. Desenvolvendo projetos sociais para inclusão a educação, saúde, trabalho e segurança; e não projetos assistencialistas que preservam a dependência



e o domínio dos poderosos sobre uma população sofrida e afligida por anos de corrupção de governos, políticos, magistrados e pela cultura nacional eternizada na frase "leve vantagem em tudo", que estimula pequenos atos corruptos.

A independência se constrói pelo conhecimento da verdade, pois só a verdade liberta o homem da opressão humana e maligna. (João. 8.32).

A independência se constrói pela pregação das boas novas do evangelho, pois assim como Cristo, somos ungidos para pregar boas novas, proclamar libertação, desvendar olhos aos cegos da nação e levar libertação aos oprimidos.

"O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me ungiu para pregar boas novas aos pobres. Ele me enviou para proclamar liberdade aos presos e recuperação da vista aos cegos, para libertar os oprimidos. (Lucas 4.18).

Se desejamos a verdadeira libertação de nossa pátria, devemos nos levantar

com orações, jejum e lágrimas, e clamarmos pela real Independência do Brasil!

SETEMBRO DE OFERTAS

R\$ **5**,90
un

Rev. Embaixadores
do Céu na Terra e
Amigos de Deus



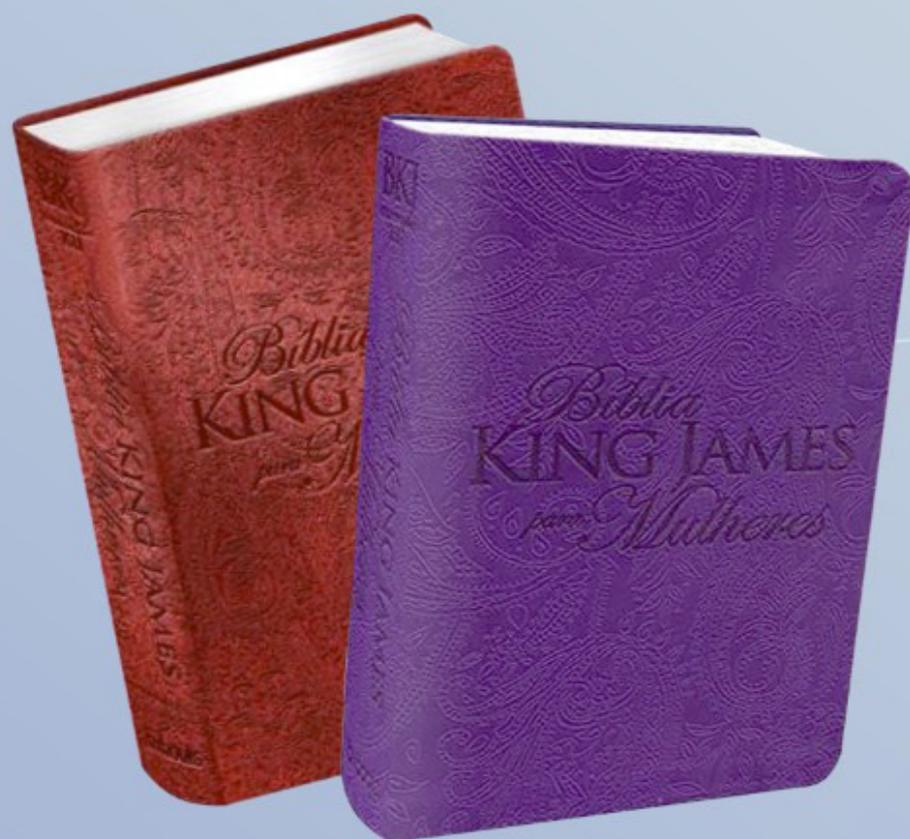
Instagram Facebook YouTube @cpimweditora

www.cpimw.com.br



Bíblia BKJ para Mulheres

**Acompanha instruções
para comunhão da
mulher em seus
relacionamentos
pessoais e íntimos**



   @cpimweditora

www.cpimw.com.br



6ª Região)))

Ação social e "Culto Azul" na 3ª de Nova Iguaçu

))) Homens receberam programação especial por dia

Em 15 de julho, o Ministério de Ação Social da 3ª IMW Nova Iguaçu, na pessoa da irmã Eliete e seu filho Felipe, entregaram cobertores e roupas de frio arrecadados em junho e julho para a irmã Andreia Santos, líder do Ministério de Ação Social do Distrito Nova Iguaçu, acompanhada do seu esposo e preletor da noite, pastor Paulo (IMW Santa Eugênia), em culto com tema: "Igreja sendo igreja!".

Em 18 de julho, no chamado "Culto Azul", comemorou-se o dia do homem, ocorrido em 15 julho, cultuando a Deus e recebendo a Palavra ministrada pelo pastor Marcos Silva (IMW Parque São José), que somada ao seu testemunho pessoal muito falou aos corações, de forma que homens convidados se reconciliaram com Jesus e a igreja. Prestigiou este evento a família do

aspirante Carlos Rodrigues (IMW Caiobá), que juntamente com a esposa, irmã Fernanda Cristina, são conselheiros do Departamento Distrital de Adolescentes de Nova Iguaçu.

Em 24 de julho, os homens se reuniram na obra de construção da igreja e reparos emergenciais com presbítero Altair. E no Dia dos Pais, em 8 de agosto, não faltou também a homenagem a estes.



Mais de 100 atendimentos em ação social na IMW João XXIII

))) Exames de vista e orientação jurídica foram alguns dos serviços prestados

31 de julho foi dia de Ação Social na IMW João XXIII, pastoreada por José Paulo, com exame vista computadorizado grátis e óculos a preço de custo, orientação jurídica, atendimentos psicológico e

nutricional, serviço de design de sobancelha, bazar gratuito, café da manhã gratuito e almoço para a equipe de trabalho. A atividade que contabilizou 122 atendimentos foi realizada respectivamente sob

direção e coordenação das irmãs Marta Valério e missionária Sílvia Araújo e apoio da Secretaria Regional de Ação Social da 6ª Região Eclesiástica, na pessoa de seu secretário, pastor João Alfredo.

Ação social em Nova Iguaçu

Às 15h de 28 de julho, iniciou-se programação do Ministério de Ação Social do Distrito Nova Iguaçu na pessoa da líder Andreia Santos, que contou com auxílio do seu esposo, Pr. Paulo (IMW Santa Eugênia), da Secretaria Regional de Ação Social da 6ª Região, de irmãos e irmãs da IMW Heliópolis e da Congregação IMW Jardim Laranjeiras.



Filadélfia realiza trabalho de evangelização de crianças

Em 24 de julho, a IMW em Filadélfia realizou trabalho de evangelização de crianças, estas em sua maioria da região de Praça Seca e Vila Valqueire e do departamento infantil da igreja, com um total aproximado de 80 de crianças. Agradecimentos às lideranças do departamento infantil da igreja e ao apoio da igreja como um todo, bem como a ajuda do Secretário de Ação Social da

6ª Região, reverendo João Alfredo, que inclusive se fez presente na ocasião, e

também à pregadora Joseli e seu esposo, da IMW Mananciais.



Programações agitam meses de maio a julho em Cabuçu

))) Entre eventos, curso para ministração da Palavra foi realizado

Durante os meses de maio e junho, a IMW Cabuçu realizou o curso "O Pregador Leigo" aos sábados, visando orientar irmãos que desejam iniciar o ministério da Palavra. O curso foi ministrado pelo Pr. Alberto Nunes, dirigente local.

No mês de julho, no dia 17, foi realizado o 1º Encontro de Mulheres sob o tema "Mulher na sua intimidade", dia dedicado às irmãs, que receberam ministração da pastora Paula e da missionária Miriam, ambas da

Assembleia de Deus. Foi um dia de muito aprendizado para todas, e no dia 24 mais uma edição da Escola Bíblica de Férias, desta vez sob o tema "Sou a criação perfeita de Deus", com participação maciça das crianças da igreja e visitantes.

Fechando o mês, no dia 31 foi a vez da Congregação em Jardim Laranjeiras, que também realizou EBF sob o tema: "Nosso gênero vem de Deus" — em ambos eventos, crianças louvando e adorando ao Senhor!

O mês de agosto começou com muita festa, pois no culto da Ceia do Senhor, no dia 1º, foram recebidos nove novos membros, que irão congregar na igreja sede, IMW Cabuçu, e na filial desta em Jardim Laranjeiras, um momento de grande alegria para todos. Importa também dizer que mesmo diante de intensas programações, a igreja segue firme atendendo aos protocolos sanitários necessários para realização de seus eventos.

Culto de Mulheres na IMW Heliópolis

))) "Florescendo no deserto!" foi o tema escolhido



Em 27 de julho, na IMW Heliópolis, pastoreada por Alberto Lima, foi realizado o Culto de Mulheres, sob o tema: "Florescendo no Deserto!". Uma oportunidade muito

gratificante, avivada, festiva e transformadora com a presença de 113 mulheres lindas e prontas para frutificar. Outra oportunidade também muito especial e abençoadora é o

projeto Escola Bíblica Dominical de Casais, que ocorre em um domingo em cada mês, tendo a de julho o tema "Casamento edificado sobre a rocha que é Jesus!".

Homenagem aos pais na IMW em Santa Eugênia

Em 8 de agosto, foi realizada homenagem aos pais na IMW em Santa Eugênia

(pastor Paulo), com exibição de vídeo com fotos dos pais e filhos, crianças cantando uma

canção, entrega de presente e finalizando a ocasião, oração a Deus pela vida destes!

ALTIVEZ DE ESPÍRITO PRECEDE A QUEDA

A escalada aos diferentes patamares ou nível de poder é motivada, via de regra, por uma realização pessoal. Nesta escalada, quase sempre, vale tudo. Dissimulação, deslealdade, falsidade, mentira, difamação, suborno etc. Dentre as estratégias mais comuns se encontra a tática de desconstruir a reputação daqueles que representam ameaça ao projeto de poder. O rei Acabe que reinou em Israel no tempo do profeta Elias, diga-se de passagem, não é uma boa referência para quem deseja primar pela ética e pelos valores morais que definem uma vida adornada pela nobreza. Mas em um raro momento de sensatez ele respondeu ao seu oponente, o rei, o monarca Siro, que arrogantemente prometia derrotar de forma humilhante o seu exército. As palavras arrogantes de Ben-Hadade, Acabe respondeu: "Não se gabe que se cinge como aquele que glorioso se descinge". Segundo estudiosos, a declaração de Acabe era um ditado popular muito corrente naqueles dias que em outras palavras queria dizer: "um verdadeiro soldado se gaba depois de uma batalha e não antes". No afã de conquistar um lugar ocupado por outro, na perigosa escalada ao cume do poder, muitas pessoas cometem este erro crasso. Se arvoram em proclamar, direta ou indiretamente e usando diferentes linguagens, que são capazes de fazer melhor do que quem está fazendo. Um gladiador era orientado a entrar na arena revestido do espírito de humildade, pois a imagem ostentada depois da luta revelava que a cruenta batalha na arena não respeitava fama, reputação ou arrogo de sujeitos verdoengos ou imaturos. Por isso, dificilmente um lutador diria, eu posso fazer melhor. Não se gabe que se cinge como aquele que glo-



rioso se descinge. Ouvi de um professor de homilética que um jovem pregador depois de ouvir o mensageiro que o precedera, afirmou: "Aguardem, daqui a pouco será minha vez, aí vocês vão ver o que é pregar". Mais tarde, depois de proferir sua prédica, percebendo que não fora tão bem como pensara que seria, desceu do púlpito humilhado e cabisbaixo. Ao assentar-se na cadeira do auditório, um amigo bateu em seu ombro e lhe sussurrou aos ouvidos: "Pois é, amigo! Se você tivesse subido como desceu, teria descido como subiu". É fácil criticar líder em exercício; tirar vantagens de suas falhas é mais fácil ainda. Porém, as marcas, o desgaste causado pelo peso da função, das críticas, das injustiças, da pressão inerente aos momentos e as circunstâncias, deveriam ser levadas em consideração e encaradas com humildade e respeito. No reino de Deus, quanto mais alta é a posição, mais serviço, mais sacrifício, mais humildade e mais dedicação são esperados dos pretendentes aos postos proeminentes. É por isso que, a luz da Bíblia, os que ocupam tais posições, com frequência, são considerados servos. Não se gabe que se cinge como aquele que glorioso ou humilhado se descinge. Espere a luta começar para se gabar, pois, certamente há de reformular seus conceitos. Assim cremos.

7ª Região)))

Monte Castelo celebra conquista de sede própria

))) Obra começou há 20 anos em Parnamirim (RN)



Há cerca de 20 anos, o trabalho em Monte Castelo, em Parnamirim (RN), foi iniciado com a missionária Eliane e seu esposo. Depois de algumas mudanças de endereço e muita persistência na obra, o dia 20 de julho

deste ano marcou a conquista da sede própria.

A missionária Eliane, líder da igreja, retornou à obra em Monte Castelo há quatro anos depois de um período em outro estado, e desde que voltou profetizou a compra da igreja. Aproveu ao Senhor usar a sua serva juntamente com a membresia para realizar o seu sonho e de muitas outras pessoas.

“Agradecemos ao nosso Deus pelo milagre em meio à pandemia, foram muitas orações, ela pediu ajuda a muita gente, levou alguns não, mas não desistiu. Louvamos pela vidas daqueles pastores que passaram também por esta obra e se preocuparam com

esta situação, ao irmãos que construíam pela manhã, eram pedreiros, e à noite eram levitas e adoradores, ao superintendente distrital, pastor Salomão, aos pastores e amigos que contribuíram financeiramente, e agradeço aos nossos Bispos, principalmente Bispo Jamir, que foi o primeiro a conhecer o lugar e acreditar, Bispo Sinvaldo Coelho por investir na obra mesmo sem conhecer, e nosso Bispo Geraldo Lucio, que tomou como responsabilidade também pra ele este desafio. E essa vitória tem inundado nossos corações de felicidade paz e gratidão”, declarou Fernanda Moura Paiva, secretária da igreja.

Pernambuco recebe Encontro das Esposas dos SDs

))) Evento aconteceu de 9 a 12 de agosto

Foi realizado, de 9 a 12 de agosto, o Encontro das Esposas dos SDs Em Muro Alto, Pernambuco. Foram oito esposas representando os Distritos de: João Pessoa, Aracaju, Mossoró, Seridó, Vitória de Santo Antão, Fortaleza, Caruaru e Maceió, cinco delas não puderam participar. Foram dias de comunhão, alegria e muita descontração.

Missionária Marleide Rodrigues preparou tudo com muito carinho, foram momentos de compartilhar vidas e receber trocas de informações vinda de Deus para cada uma, noites de louvor e adoração acrescentou o encontro delas.

Cada dia era um tema diferente, no primeiro dia, o “Chá Entre Elas”; no segundo, o “Entre Elas” com tema

nordestino; e no último dia, “Entre Elas” com Girassóis.

Em um dos momentos, a presença de Deus foi tão forte que as esposas foram totalmente renovadas, e os dias do Encontro trouxeram uma comunhão maravilhosa, pois devido à distância de cada

estado é muito difícil estarem juntas.

Na expectativa de ter o segundo Encontro, as esposas retornaram aos seus Distritos com presentes, mimos e principalmente sabendo que não estão sós nesta jornada de Ministério.



LOUVANDO A DEUS POR 1 ANO DE NORDESTE

“Bom é render graças ao Senhor e cantar louvores ao teu nome, ó Altíssimo, anunciar de manhã a tua misericórdia e, durante as noites, a tua fidelidade.”

Salmos 92:1-2

Dia 8 de agosto completamos 1 ano à frente da 7ª Região. Não poderia ser indiferente a esta data tão memorável, nossa gratidão ao Senhor.

Mais do que ter momentos de gratidão, como filhos de Deus, deveríamos ter um estilo de vida de gratidão. Bom mesmo é ter esta consciência e render graças ao Senhor de dia e de noite, na certeza de que tudo passa, mas o que Deus disse e o que Ele é jamais mudará.

Um estilo de vida de gratidão cura amarguras, nos faz mais bonitos, nos enche de esperança, é um testemunho e tanto, nos torna agradáveis, aproxima pessoas, atrai oportunidades e é uma maneira de expressarmos a nossa fé.

E este estilo de vida marcou a nossa região neste nosso primeiro ano à frente da Região. Quero aqui agradecer a cada pastor, missionária e aspirante como também a cada obreiro leigo que se envolveu de forma incondicional na obra do Senhor. Em plena pandemia, temos colhidos frutos maravilhosos visivelmente demonstrado nos pequenos grupos (GCEU) que vem consolidando um excelente crescimento para as igrejas locais. Nossa juventude de maneira ampla vem fazendo a diferença com uma unção constante na vida de tantos jovens. Apesar dos recursos financeiros não serem suficientes, a região vem superando desafios como construção de templos, reformas e



alcançando seu ápice com a compra da IMW de Monte Castelo no valor de 100 mil reais, um sonho de mais de 20 anos. Recentemente colhemos uma grande vitória, nossa oferta de missões estrangeiras chegou à marca de quase 10 mil reais. Só o Deus Jeová Jireh poderia ter suprido tantos recursos financeiros. Vários batismos aconteceram, como tem sido significativo a conversão de tantos novos discípulos. Minha gratidão ao Senhor por nos permitir viver de perto resultados que ainda estamos contabilizando nas ministrações aos diáconos, presbíteros! É possível ver o entusiasmo na família pastoral através do mentoreamento. Nossa gratidão à irmã Marleide Rodrigues pela sua grande contribuição. Minha satisfação no discipulado entre os SDs, escola de treinamento de líderes de casais, e isso tudo não tem preço. O Nordeste é viável, e nesse ritmo alcançará sua independência antes do que imaginamos.

No dia 11 de setembro teremos nossa live de gratidão, participe conosco deste momento tão especial. Receba nosso abraço extensivo a cada membro do corpo de Cristo que representa toda a 7ª Região e a você, que esteve conosco segurando as cordas, nossa gratidão.

Bp. Geraldo Lúcio
7ª Região Eclesiástica

8ª Região)))

Região se destaca em trabalhos de ação social

))) Projetos assistem famílias carentes, moradores de rua e dependentes químicos

Em meio aos desafios que o mundo enfrenta nos dias atuais, a Wesleyana segue cumprindo o ide e buscando levar a Palavra e suporte aos mais necessitados através de trabalhos de missões e ação social. É o caso da Igreja de Coração de Maria, localizada na Bahia, que têm desenvolvido o projeto Sopão, que conta com uma equipe de cerca de 25 a 30 membros. O resultado do trabalho é expressivo tanto na proporção física dos arrecadados quanto no crescimento espiritual da equipe como um todo.

Com a mobilização deste projeto, os resultados foram significativamente impactantes, com doação de cestas básicas para famílias carentes da igreja, da zona urbana e de localidades mais afastadas do centro da cidade, bem como a moradores das zonas rurais. E o trabalho não parou, todo esse processo serviu ainda mais para o crescimento do trabalho com o sopão. A equipe, por exemplo, é sempre cumprimentada pelas pessoas nas ruas, que ficam felizes em saber que são membros da IMW.

A Igreja de Jardim Colorado, localizada no Espírito Santo, têm desenvolvido o



projeto Prato Cheio. Neste projeto, o alvo são os acompanhantes dos hospitais, os moradores de rua e dependentes químicos. Uma equipe sai quinzenalmente para distribuição de alimento, roupa, oração, esperança e

fé. Da mesma forma que o Sopão, todo projeto é sustentado através de doações. A equipe de trabalho conta com parceiros e irmãos de outras denominações.

Sempre que a equipe do Prato Cheio sai às ruas,

depara-se com dependentes químicos. Por isso, o projeto conta com clínicas de reabilitação parceiras, contato direto com os diretores desses lugares. Desta forma, o encaminhamento daqueles que desejam ir para uma

dessas casas de recuperação é facilitado. E isso acontece no mesmo momento em que a pessoa faz o pedido, alguns irmãos colocam seu carro a disposição e levam essa pessoa para a casa de recuperação.

“Poderíamos receber qualquer retorno dos nossos esforços, porém nada há de se comparar com a sensação que sentimos ao ver crianças famintas na rua esperando pelo momento que os carros chegam, o sorriso no rosto daquele que recebe e a emoção no coração daquele que doa. Sem dúvida, a Igreja Metodista Wesleyana está cumprindo o que o Apóstolo Tiago acredita por verdadeira religião, ‘a religião que Deus, o nosso Pai, aceita como pura e imaculada é esta: cuidar dos órfãos e das viúvas em suas dificuldades e não se deixar corromper pelo mundo. Tiago 1.27’. Estamos lutando com todas as nossas forças para mantermos a nossa fé no nosso Senhor, não nos permitindo contaminar pelas coisas do mundo, e com a mesma intensidade, cuidamos daqueles que precisam de apoio”, relatou o noticiário regional, Tsunami Alomba.



28 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO DE 2021

TEMPOS DE REFRIGÉRIO

XI CONCÍLIO GERAL 2021

"Da presença do Senhor venham
tempos de refrigério" Atos 3:20



Aponte a câmera para o
QR Code e faça sua inscrição
em nosso site.

NA CONTAGEM REGRESSIVA PARA O CONCÍLIO GERAL

XI Concílio Geral acontecerá em novembro e terá, pela primeira vez, um plenário como mesmo número de delegados por Região. O que esperar dessa mudança?

Por Luana Marinho:

Em novembro, as regiões da Igreja Metodista Wesleyana, cada uma representada por seus respectivos superintendentes regionais e delegados, se reunirão para mais uma vez debaterem questões referentes à sua estrutura e doutrina, ouvindo cada uma das propostas apresentadas e selecionadas para votação.

Este será o XI Concílio Geral da história da denominação nascida em 1967. Desde então, salvo ocasiões em que foi necessária a convocação do chamado concílio extraordinário, o que se vê é o mais puro retrato de uma igreja que se propõe em ser, acima de tudo, cristã e democrática.

Ao longo dos seus 54 anos, a Wesleyana viveu nos concílios mudanças que marcaram a vida não só dos membros espalhados pelo Brasil e campos missionários ao redor do mundo, como também dos próprios Bispos. Para o Bispo Jamir Carvalho, por exemplo, a mudança mais impactante, em sua opinião, afetou diretamente a ele, uma vez que ficou determinado no concílio geral de 2015 que a denominação teria um superintendente geral diferente do responsável pela Primeira Região — antes, o eleito para a maior região da Wesleyana também assumia o cargo de Bispo geral.

Coube ao Bispo Jamir, o mais votado pelo plenário na ocasião, a missão de assumir a superintendência geral sem ter uma região para administrar. “Depois de 48 anos, foi a primeira vez que isso aconteceu. Por ser algo novo, estamos nos adaptando ainda, foi uma mudança significativa que terá seus efeitos relatados no XI Concílio Geral”, declarou ao Voz Wesleyana. Bispo Sinvaldo Coelho, superintendente regional da 3ª Região, lembra que a edição de 1987 marcou a criação das três primeiras regiões eclesiais da IMW. “[A mudança] trouxe significativas transformações na administração, na proximidade dos Bispos com os clérigos e Igrejas e no desenvolvimento e crescimento da denominação.”

“Concílios gerais são sempre carregados de mudanças”, reflete o pastor Agnaldo Valadares, coordenador da edição desse ano. Ele lembra, por exemplo, que os concílios de 2009 e 2015 trouxeram a pauta da jubilação do obreiro. “Até 2009, não havia uma data determinada para o pastor; em 2009, foi decidido que, a partir dos 70 anos, o obreiro seria jubilado, e isso foi uma mudança significativa. Em 2015 o tema voltou de novo, foi um tema complicado, mas se manteve a jubilação.” Ele lembra ainda o Concílio realizado em 2010, extraordinário por conta da morte do Bispo Onaldo. Nesse caso, o motivo da realização, em

UM PLENÁRIO DEMOCRÁTICO

princípio, seria eleger um Bispo para suprir a vacância, mas as decisões do plenário foram além. “A 1ª Região acabou sendo dividida em três regiões: o Nordeste passou a ser região, e não mais região missionária, e o Rio de Janeiro se dividiu em 1ª e 6ª regiões.”

Para 2021, a democracia nunca fará tanto sentido, pois, pela primeira vez, o quórum do concílio geral terá a mesma quantidade de delegados por região, independente da proporção de cada uma em número de membros. Isso significa que tanto a Primeira Região, a maior da IMW atualmente, quanto a Região Europeia terão o mesmo número de delegados com poder de voto para as plenárias: 40 cada, sendo 20 clérigos e 20 leigos.

É, sem dúvida, a mudança mais significativa para essa edição, em termos de estrutura e expectativa para as decisões que ali serão tomadas. Pastor Agnaldo explicou qual deve ser o impacto dessa mudança.

“Até então tínhamos uma delegação representada por percentuais de membros, o que fazia 1ª e 6ª Regiões terem o maior número de delegados, somando mais da metade de todos os delegados presentes no concílio geral, e se tratando de um estado só, o Rio de Janeiro, era um fator determinante nas votações de Bispos e secretários gerais. Agora, muita coisa muda. Primeiro descentraliza o contingente de delegados; segundo, você tem uma visão mais geral, pois os votos são distribuídos nas Regiões que cobrem todo o país e a Região Europeia. As discussões das propostas apresentadas não terão uma visão tão concentrada num estado, ou numa região limitada, e isso pode mudar muita coisa no concílio geral de 2021”, fala.

A aprovação desse novo plenário é cercada de expectativas, porque será a primeira vez que todos verão na prática se, de fato, a intenção de deixar o quórum mais equilibrado surtiu efeito. Entre os superintendentes gerais, as opiniões são distintas.

“Creio que teremos uma delegação mais consciente de seu papel diante das propostas da comissão de legislação”, avalia Bispo Geraldo Lúcio, superintendente da 7ª Região. “Acredito que o debate será mais proveitoso, pois, sem dúvida, será um plenário mais maduro.”

Bispo Jamir, por sua vez, acredita que a mudança de 40 delegados por região ainda é uma grande incógnita, embora não veja que os concílios anteriores tenham sido desiguais. “Não posso responder com exatidão, mas imagino que o Concílio passado aprovou essa lei com o objetivo de equiparar as regiões, mas a verdade é que no Concílio Geral não temos regiões, pelo menos deveria ter, então a meu ver, perdemos mais do que

ganhamos. Porque penso que quanto mais clérigos e mais leigos, mais pessoas para opinar, votar e ajudar a construir uma igreja melhor.”

Bispo Elisiário acredita que não haverá grande impacto com a nova formação do plenário. “De acordo com o meu entendimento, não haverá impacto quanto a realização do

Concílio Geral, mas uma normatização em que nenhuma Região terá predominância nas decisões a serem tomadas no plenário do Concílio, o que acho justo. Portanto, apesar de ser uma novidade, não vejo dificuldades com isso.”

Outra mudança importante foi a inclusão dos congregados ao batismo e Santa Ceia. De acordo com o artigo 10º, inciso 3º, “a Igreja Metodista Wesleyana reconhece o casamento como ato bíblico instituído por Deus entre homem e mulher. Entretanto, quando um relacionamento entre um homem e uma mulher for público, duradouro, desimpedido e com no mínimo 5 (cinco) anos e uma das pessoas, não evangélica, for irreductível em regularizar seu estado civil, admitir-se-á a participação do crente no Batismo e Ceia do Senhor”.

“Acredito que esta lei, sendo levada a sério e cumprindo todas as exigências que são claras em nosso estatuto, traz muito mais alegria e justiça do que descontentamento, afinal esses irmãos alcançaram a salvação através de Cristo, frequentavam a igreja, dizimavam, faziam parte de departamentos, cantavam no coral etc. Mas eram impedidos de serem batizados e desfrutarem da comunhão”, explicou o Bispo Jamir.

Na opinião do Bispo Geraldo Lúcio, essa mudança “Foi um passo importante da igreja como corpo”. “Era um desejo já antigo de muitos líderes que se tornou uma realidade social nesse concílio. Creio que se tratou de um ato de amor para com estes queridos irmãos que se encontravam nessa situação. Era um clamor principalmente de várias irmãs que tinham um momento da santa ceia como o mais difícil não poderem desfrutar desta comunhão.”

Bispo Sinvaldo deu um panorama de como essa mudança foi aplicada na 3ª Região. “A 3ª Região sempre teve por meta trabalhar com os congregados para resolver esta questão junto aos familiares não cristãos, seja levando-os à conversão ou à compreensão do assunto para a realização do matrimônio e solução da dificuldade do cônjuge cristão em batizar-se. Sendo assim, o impacto foi pequeno no sentido de receber congregados que

IMW: DESAFIOS E EXPECTATIVAS

os cônjuges não aceitavam contrair o matrimônio, contudo, em alguns casos atendeu a demanda de situações não resolvidas através da realização do casamento. De fato, continuamos trabalhando como prioridade levar o cônjuge a Cristo e realizar o matrimônio, pois entendemos ser o melhor caminho, sem contudo, deixar de analisar os casos especiais”, explicou.

O concílio de 2021 começou, na verdade, em julho do ano passado, quando os distritos que compõem todas as regiões eclesiais começaram um relógio de oração em prol das futuras decisões que irão guiar a Wesleyana nos próximos seis anos. Embora limitados por conta da pandemia da covid-19, as vigílias aconteceram conforme as normas sanitárias de cada estado, e o que se viu, de acordo com os superintendentes regionais, foi uma igreja unida em busca de avivamento e consciente de seu papel como intercessora.

“Foi sensacional, vi e participei de algumas ‘vigílias’ online, soube também de muitas campanhas extras de oração que as regiões estão fazendo”, disse o Bispo Jamir Carvalho, superintendente geral. “Na minha avaliação, conseguimos mobilizar o povo wesleyano e conscientizá-los da importância do momento que estamos vivendo. Certamente colheremos frutos no nosso Concílio destas vigílias e campanhas de oração.”

“De fato, foi um sexênio surpreendente, principalmente pelo fator extra da pandemia, que ainda assola o mundo. A igreja precisou se reinventar diante da impossibilidade dos cultos presenciais durante parte do ano de 2020. “Embora tenha tido o seu início em 2019, a pandemia veio e mudou nossas estruturas, nossa liturgia, nossa maneira e forma de ser igreja ensinando-nos novas estratégias e nos fazendo sair do conforto para uma nova etapa eclesial”, avalia Bispo Jamir.

Redes sociais, aplicativos de reuniões, grupos virtuais... a tecnologia nunca foi tão importante, embora sempre tenha sido entendida como uma ferramenta de suporte para um momento atípico, e não como uma migração da igreja física para o virtual. Contudo, uma coisa não se pode mais negar: ela é uma realidade para a igreja do século XXI.

“Um grande desafio nosso é a contextualização na formação dos nossos obreiros”, observa pastor Aginaldo, que pastoreia a IMW Central de Petrópolis. “Hoje, liderar e pastorear uma igreja exige mais, exemplo é que nenhum seminário formou um

pastor ou obreiro para atuar na pandemia. Quando a gente fala das três linhas que acentuaram na pandemia, a gente fala da igreja nas plataformas digitais — ela precisou aprender a usar a revolução tecnológica —, em segundo lugar, uma igreja para a comunidade. O templo não estava aberto, teve de se valorizar o pequeno grupo, valorizar mais as relações interpessoais, e essas mudanças foram mais apontadas em seminários em modelos de conferência, mas no seminário mesmo, muito pouco se aborda essas mudanças.”

Pandemia à parte, os desafios enfrentados pela igreja, na visão de seus líderes, são comuns à comunidade cristã. Bispo Sinvaldo citou a busca pelo avivamento como ponto importante na caminhada Wesleyana nos últimos seis anos.

“Creio que o maior desafio continua sendo, pela graça de Deus, termos um novo momento na vida da denominação de avivamento. Entendo que as leis existentes são suficientes e boas, ainda que possam ser melhoradas, e o que realmente precisamos é de um novo soprar do Espírito Santo. É através da ação revitalizadora do Espírito Santo que a Igreja vence, cresce, perdoa, salva, cura, liberta. Creio que a maior necessidade é uma volta pessoal e comunitária para os pés da cruz, que nos levará ao arrependimento, conversão, milagres, restauração de vidas e renovação de relacionamentos”, disse o superintendente da 3ª Região.

Para o Bispo Geraldo Lúcio, o cuidado com a família pastoral também merece destaque. “Nunca se teve tanta necessidade de apascentar pastores bem de perto. O adversário não tem medido esforços para destruir a família pastoral. O mentoreamento de pastores tem sido uma ferramenta muito útil na edificação destes nobres membros do corpo de Cristo.”

À frente da 2ª Região, Bispo Elisiário destacou dois processos como desafiantes. O primeiro diz respeito à transição do modo de trabalhar com os departamentos, com uma metodologia mais voltada para os ministérios. O segundo, em sua opinião, diz respeito à implantação dos pequenos grupos e do discipulado. “Aos poucos, vemos que vai havendo uma aceitação, e com o passar do tempo isso vai sendo aceito com maior facilidade, pois os próprios resultados são o melhor argumento para essa mudança.”

O QUE ESPERAR DOS PRÓXIMOS SEIS ANOS?

“O que eu espero é que Deus nos olhe com Seu grande olhar de misericórdia e mais uma vez sobre toda a IMW, começando por mim, pelos clérigos, oficiais e chegando a todos os membros e congregados, o Seu maravilhoso Espírito Santo levando-nos a um grande avivamento de amor, perdão, evangelização, serviço a Deus, a Igreja e ao próximo, dêste modo, servindo a Deus, ao Seu Corpo, aos Seus propósitos, a todos os homens sobre a terra”. Bispo Sinvaldo, 3ª Região.

“Esperamos encontrar um bom caminho de inclusão para os jovens e adolescentes, intensificar o mentoreamento para todos os obreiros e fazer do GCEU a nossa casa”. Bispo Geraldo Lúcio, 7ª Região.

“Talvez para alguns ainda seja cedo para traçar um prognóstico, mas eu acredito que os próximos seis anos serão, como diz o tema do nosso Concílio Geral, TEMPOS DE REFRIGÉRIO, creio que teremos um tempo do derramar do Espírito Santo, um tempo de igrejas cheias, um tempo de comunhão renovada, um tempo de crescimento, um tempo de muitos GCEUs, um tempo de restauração, um tempo que será mercado por muitas lutas, mas são elas que trarão a nós muitas vitórias”. Bispo Jamir Carvalho, superintendente geral.

“O futuro é uma incógnita, o que temos é expectativa e fé, e eu tenho muitas para expectativas para o próximo sexênio. A pandemia mexeu com a cabeça de muitos de nossos líderes, desafiou a igreja local, e estou na expectativa de que na fornalha, a gente foi forjado a ser uma igreja mais próxima do propósito de Deus. Acredito que essa próxima liderança de Bispos, secretários, vem para grandes desafios, e desafiadas, nossas lideranças sempre demonstram grande quebrantamento e discernimento do propósito de Deus. Estou orando e sonhando com os próximos melhores anos da nossa denominação”. Pastor Agnaldo Valadares, coordenador do XI Concílio Geral.

notícias

BRASIL E MUNDO

Conta de luz deve subir até 16,68% em 2022

))) Consequência se deve à pior crise hídrica dos últimos 91 anos

A pior crise hídrica dos últimos 91 anos vai pesar no bolso do consumidor em 2022, de acordo com a Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). A projeção feita pelo superintendente de Gestão Tarifária da agência, Davi Antunes Lima, é que a conta de luz deve subir até 16,68%.

Segundo Lima, o reajuste será necessário para controlar a crise. A Aneel, porém, estuda algumas medidas para diminuir o impacto financeiro aos consumidores. Caso consigam colocar essas medidas em prática, o aumento na conta seria de 10,73% em 2022.

A crise hídrica se soma ao aumento do consumo de luz, causado pela retomada econômica. Em junho, o consumo total de energia no Brasil cresceu 12,5% em relação ao mesmo período de 2020, segundo dados da



Empresa de Pesquisa Energética (EPE).

No final de junho, a Aneel reajustou o valor da bandeira tarifária vermelha 2 em 52% e a cobrança extra passou de R\$ 6,24 para R\$ 9,49 a cada 100 kWh consumidos.

Este custo adicional é aplicado às contas de luz quando aumenta o custo de produção de energia, o que acontece quando falta água nos reservatórios.

Segundo a diretora da Aneel, Elisa Bastos, algumas

das medidas excepcionais que são tomadas para controlar a escassez de energia hidrelétrica, como geração térmica mais cara e importação de energia de países vizinhos, levam ao aumento na conta de luz.

Para a diretora, a esperança no momento é a chegada de chuvas, além da reação do consumidor diante dos custos maiores e dos apelos de campanhas por uso consciente de energia.

Pressionado por esta alta nas contas de energia elétrica, em julho deste ano, o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) — a inflação oficial do país — acelerou a alta para 0,96%, após ter registrado taxa de 0,53% em junho, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A inflação do grupo habitação foi influenciada principalmente pela alta da energia elétrica (7,88%), que acelerou em relação a junho (1,95%) e registrou o maior impacto individual no IPCA de julho, respondendo sozinho por 0,35 ponto percentual da taxa do mês.

(Fonte: G1)

BRASIL E MUNDO

São Paulo exigirá comprovante de vacina para eventos, shoppings e restaurantes

))) Comprovação será por aplicativo ou próprio cartão físico de vacinação

Comprovação será feita por meio de aplicativo da prefeitura ou com o próprio cartão físico de vacinação

A prefeitura de São Paulo anunciou no dia 23 de agosto que será obrigatório estar com a vacinação contra a covid-19 em dia para entrar nos estabelecimentos da cidade. A determinação será como um passaporte de vacinação que deverá

ser exigido por todos os estabelecimentos (comércio, serviços e eventos em geral). A comprovação poderá ser feita por meio de aplicativo da prefeitura ou com o próprio cartão físico.

"A pessoa baixa o aplicativo da prefeitura e lá terá um QR Code com todas as informações: primeira dose, segunda dose, quando ela vai tomar ou deveria ter

tomado", explicou o prefeito Ricardo Nunes.

O prefeito disse que o estabelecimento que não cumprir a determinação será multado, e o cidadão que não apresentar o comprovante de vacinação poderá ser impedido de entrar no local.

"O conceito principal é o de que os estabelecimentos só aceitem pessoas com a vacina. Se identificarmos

que o estabelecimento não está exigindo ou que há pessoas no local que não se vacinaram, aplicaremos uma multa. Para evitar isso, vamos oferecer todos os mecanismos para fazer essa identificação", disse Nunes.

"É um serviço importante porque às vezes a pessoa recebe a carteirinha de vacinação e esquece. Muitos não tomaram a segunda

dose — hoje são 211 mil na cidade de São Paulo por conta de esquecimento. Então pelo aplicativo no celular, ela vai fazer a leitura e identificar a data da vacinação. Mas o objetivo principal é mesmo o passaporte para adentrar os locais autorizados pela Vigilância Sanitária, como eventos", informou o prefeito.

(Fonte: Agência Brasil e G1)

notícias

MUNDO CRISTÃO

Arqueólogos encontram mais evidências de Cristo em artefatos

))) Moedas que mostram o Gólgota foram cunhadas por volta de 638 d.C.

Mais uma evidência dos relatos bíblicos foram encontradas em Israel graças ao trabalho da arqueologia. Durante um trabalho de escavação em uma cidade perto de Tel Aviv, arqueólogos descobriram artefatos raros que apontam para a presença cristã na região.

Entre as descobertas, estava uma moeda de ouro rara que foi cunhada por volta de 638 d.C., pelo imperador bizantino Heráclio. De um lado da moeda a figura do imperador com seus dois filhos e do outro, possivelmente, o Gólgota, onde segundo a tradição cristã, Jesus foi crucificado.

“É mais uma evidência da história do cristianismo”, falou o arqueólogo Rodrigo Silva ao Guiame.

“A moeda contém dados fascinantes sobre o declínio do domínio bizantino no país e eventos históricos contemporâneos, como a invasão persa e o surgimento do Islã, e fornece informações sobre o simbolismo cristão e pagão e a população local que viveu aqui”, disse o Dr. Robert Kool, chefe do departamento de numismática [Ciência que estuda moedas] da Autoridade de Antiguidades.

“A imagem inédita [na moeda] é que nos chama a

atenção, ilustrando um processional civil ou religioso da época bizantina. Vemos alguns elementos eclesiais, como um incensário”, explicou.

“O monarca também exercia alguma atividade religiosa junto com o bispo. O incensário que aparece em suas mãos mostra de maneira muito forte a ligação entre Igreja e Estado que havia no período bizantino. Ou seja, o rei e a Igreja eram um só, de certa forma. O rei era submisso à Igreja”, continuou.

Segundo o diretor da escavação, Dr. Yoav Arbel, a moeda contém uma inscrição em

grego e, possivelmente, também em árabe. A inscrição é provavelmente o nome do proprietário que a considerou altamente valiosa.

Outro achado raro é uma corrente de bronze que foi usada para suspender um lustre contendo suportes para lâmpadas de vidro. Esses tipos de lustres eram normalmente usados em igrejas naquela época, de acordo com o CBN News.

O local também continha evidências da conquista muçulmana no século 7, incluindo uma oficina de fabricação de vidro e um depósito onde

quatro potes enormes foram encontrados.

Os potes provavelmente eram usados para armazenar grãos. “Nesse período, as pessoas não estavam apenas trabalhando no local, mas também morando lá, porque descobrimos restos de casas e dois grandes fornos de cozimento”, disse Arbel.

O prefeito de Ramat Ha-Sharon disse que está “emocionado” com as descobertas e quer que o local seja incorporado à construção de um novo bairro nos arredores de Tel Aviv.

(Fonte: Guiame)

MUNDO CRISTÃO

Cristãos temem ser eliminados do Afeganistão após retorno do Talibã

))) Grupo terrorista pune com morte quem não segue islamismo

O retorno do Talibã ao comando do Afeganistão após 20 anos foi um dos assuntos mais comentados na segunda metade de agosto, e mesmo em meio à promessas de que não haverá guerras, minorias sabem que estão correndo constante risco de morte, como é o caso dos cristãos.

“No momento, tememos a eliminação. O Talibã vai eliminar a população cristã do país”, disse Hamid (nome alterado por questões de segurança) à CBN News. Hamid está entre os milhares de afegãos que passaram a ter fé em Jesus Cristo nas últimas duas décadas. “Não havia muitos

cristãos 20 anos atrás, durante o tempo do Talibã, mas hoje estamos falando de 5 a 8 mil cristãos locais e eles vivem em todo o Afeganistão”, observou.

“Conhecemos um cristão que trabalha no norte, ele é um líder e perdemos contato com ele porque sua cidade caiu nas mãos do Talibã”, contou Hamid. Segundo ele, há três outras cidades onde os cristãos estão incommunicáveis.

De acordo com a Portas Abertas, o Afeganistão é o segundo lugar mais perigoso para ser um cristão no mundo hoje, atrás apenas da Coreia do Norte. A

maioria dos cristãos ali se converteu do islamismo.

“Alguns dos crentes são conhecidos em suas comunidades, as pessoas sabem que se converteram do islamismo ao cristianismo e são considerados apóstatas, e a pena para isso é a morte”, explicou Hamid.

“O Talibã é famoso por executar essa punição. Os combatentes estão batendo de porta em porta, forçando famílias a desistir de suas filhas, algumas de apenas 12 anos, para serem escravas sexuais de seus homens. Tenho quatro irmãs solteiras, elas estão em casa e estão preocupadas com isso”, continuou o cristão.

David (nome fictício), um cidadão estrangeiro, trabalhou no Afeganistão nas últimas três décadas e viu a brutalidade do Talibã de perto enquanto vivia em Cabul durante o último governo. “Eles têm uma interpretação estrita da lei islâmica, não apenas do Alcorão, mas também do que eles chamam de Hadiths [palavras de Maomé], que são tradições, ditos e aplicações práticas da lei dos muçulmanos”, disse David. “Eles interpretam tudo literalmente”, destacou.

Apesar das ameaças, David diz que há uma fome entre os afegãos de conhecer a

Deus de maneira íntima. “As pessoas estão realmente buscando em seus corações a paz, buscando um relacionamento verdadeiro com Deus, o sentido da vida e a compreensão de quem é esse Deus”, explicou.

Hamid está pedindo às pessoas em todo o mundo que orem por seu país durante esses tempos incertos. “A comunidade cristã no Afeganistão é forte. Eles estão confiando em Jesus, estão caminhando com Jesus, apesar da enorme possibilidade de serem eliminados pelo Talibã”, concluiu.

(Fonte: Guiame)

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA – XI CONCÍLIO GERAL DA IGREJA METODISTA WESLEYANA

O Presidente do Conselho Geral da Igreja Metodista Wesleyana, no uso e gozo de suas atribuições determinadas no artigo 27 do Estatuto da Igreja Metodista Wesleyana, vem por meio deste edital convocar os membros eleitos (delegados) para realização do XI Concílio Geral da Igreja Metodista Wesleyana, que será realizado nos dias 28 de novembro a 03 de dezembro de 2021 no Hotel Monte Real, localizado na cidade de Águas de Lindoia, estado de São Paulo.

Afixe o presente edital na Sede Administrativa da Igreja Metodista Wesleyana para conhecimento de todos os membros clérigos e leigos, bem como seja publicado no jornal Voz Wesleyana.

Petrópolis, 30 de agosto de 2021.

JAMIR FERNANDES CARVALHO
Presidente do Conselho Geral



IGREJA METODISTA WESLEYANA – SEDE GERAL
Rua Casemiro de Abreu, 105 – Centro
Petrópolis/RJ – CEP 25615-002
Telefone: (24) 2243-5056



Página 2

"Nós estamos escrevendo a nossa história..."

Solimar Coelho fala na reflexão deste mês sobre os personagens bíblicos que tiveram suas histórias escritas após um encontro com Deus.



Página 3

Recuperando o brilho das panelas de alumínio!

A coluna "Segredinhos" traz duas receitas para ajudar na hora de dar aquele brilho nas suas panelas, confere só!

Além da carne

Veja alternativas para equilibrar o orçamento com a alta dos preços da carne no Brasil

Redação CPIMW

Ir ao mercado fazer compras tornou-se tarefa para malabaristas em meio à crise econômica, afinal, haja habilidade para conseguir comprar todos os itens da lista sem ter de fazer substituições mais econômicas.

Em alguns casos, no entanto, não teve jeito: com uma alta de 34,28% acumulada nos últimos 12 meses, segundo dados do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), o brasileiro se viu obrigado a encontrar alternativas à carne para ter a chamada "mistura" — nome que se costuma dar às proteínas (carne bovina, suína ou de frango) — no prato além do arroz e feijão.

O consumo de carne em 2021, de acordo com estimativa da Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), será o menor em 25 anos. O cenário de crise dos últimos anos — com a recessão de 2014 a 2016, a lenta recuperação de 2017 a 2019 e a nova crise causada pela covid-19 desde o ano passado — vem derrubando o consumo total de carnes (bovina, suína e de frango) desde 2014, explica o órgão.

A partir de 2013, quando atingiu 96,7 quilos por pessoa por ano, auge na série histórica iniciada em 1996, houve seis anos seguidos de queda. Neste ano, o consumo total deve ficar 5,3% abaixo do pico. O menor consumo tem relação direta com o preço.

O alto preço da carne tem provocado aumento na procura do frango, carne geralmente mais barata. Contudo, os cortes da ave também estão com os preços em alta por causa da demanda atual, como mostra o levantamento do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea) da Escola Superior de Agronomia (Esalq-USP) de Piracicaba (SP). Só no estado de São Paulo, o frango congelado teve um aumento de 56,5%, a média mensal mais alta registrada desde 2004.

Mercado de trabalho e pandemia

Folhas escuras: As verduras de coloração verde-escura são tão ricas em ferro quanto a carne vermelha. Dê atenção especial à couve, radiche, espinafre, agrião e brócolis.

Leguminosas: Feijão, grão-de-bico, lentilha e ervilha são alimentos essenciais e fontes de proteína vegetal, minerais e ferro. Por isso, as leguminosas são ótimas substituições para a carne, podem ser utilizadas para o preparo de bifes vegetais e hambúrgueres, por exemplo.

A combinação do feijão com o arroz, tão tradicional no Brasil, é uma excelente fonte de ferro e proteína vegetal. O ideal é que eles sejam consumidos com frequência.

Proteína de soja: Outra leguminosa de grande importância, a soja é uma ótima fonte de ferro e é frequentemente usada em pratos vegetarianos como substituta da carne moída devido à sua textura e aparência. A proteína texturizada de soja pode ser temperada e feita com molhos.

Cereais: Os cereais, como o arroz, o centeio, a quinoa, o trigo e a aveia, são excelentes fontes de energia, de vitaminas do complexo B, ferro, minerais e proteína vegetal, sendo as versões integrais as mais saudáveis.

Sementes: As sementes de chia, gergelim, girassol e linhaça, por exemplo, são fontes de fibras, vitaminas do complexo B e ainda fornecem boas quantidades de proteínas.

Oleaginosas: As oleaginosas como avelã, amêndoas, nozes, castanha de caju e castanha-do-pará são ricas em vitaminas essenciais para o corpo, com zinco, magnésio, vitamina do complexo B, selênio e fibras. Também contêm gorduras boas que ajudam no combate ao colesterol.



(Fontes: CNN Brasil, G1, Exame e Metrôpoles)

2 Reflexões

Editorial

Entramos no último mês que marca a estação mais fria do ano. A Primavera já está às portas, e isso nos lembra uma passagem do livro de Cantares, de Salomão: “Levanta, ó, formosa minha, e vem. Porque eis que passou o inverno: a chuva cessou e se foi. Aparecem as flores na terra, o tempo de cantar chega”. Nem todo mundo gosta de dias chu-

vosos, não? É ruim para sair, a roupa molha, o sapato estraga... mas a chuva traz vida, rega a terra, renova o ciclo da água, e toda a natureza agradece.

Por mais que o período das chuvas sejam cinzentos e deixem os dias mais frios, ele tem um fim. Os seus dias chuvosos podem parecer longos, mas o tempo de cantar está muito mais pró-

ximo do que se imagina.

Nesses dias, ainda envoltos pela pandemia, muitos dias parecem chuvosos, mas a nossa esperança precisa permanecer no Senhor. Olhe para a chuva e absorva o que ela tem a lhe ensinar, para que você possa aproveitar ao máximo a sua Primavera!

Ótima leitura.



Luana Marino
REDATORA



Descanso em Cristo

Márcia Amaral

Quem nunca ficou ansioso? Ora por perder a chave do carro, ora, por causa de uma prova ou entrevista de emprego. Ora, por não ter como pagar as contas ou ainda por causa de uma doença, perdas na família ou por outras situações adversas; a verdade é que na vida frenética nestes tempos modernos, corre-se o risco de viver o tempo todo ansioso. Ansiedade é a perturbação do espírito causada pela incerteza. O estresse é uma causa e a angústia, uma consequência. No grego, ansiedade significa estrangulamento; é isto que ela faz: sufoca, tira as nossas forças, a perspectiva de futuro impedindo-nos de viver com qualidade. A ansiedade e a depressão estão sendo chamadas de “doenças do século”. O Brasil é o país com a maior taxa de pessoas com transtorno de ansiedade do mundo e o quinto em casos de depressão. Por que não devemos andar ansiosos? 1º) porque é uma ordem de Jesus — assim como perdoar e amar; Ele diz: “... não andeis ansiosos...”. Se o fazemos, não estamos confiando suficientemen-

te para descansar nele. 2º) Porque traz desordem mental, emocional e física — Uma pessoa ansiosa, é uma pessoa sem controle sobre os pensamentos e ações. 3º) Pode ocasionar doenças psicossomáticas — aquelas com origem no psicológico e emocional e afetam o corpo. Tg 5.16 diz: “Confessai as vossas culpas uns aos outros, e orai uns pelos outros, para que sareis...”. 4º) Porque é uma arma de satanás que nos tira de nossa zona de segurança em Cristo — Ele nos induz ao pecado trazendo angústia e sofrimento. Jesus nos adverte em Mt.6.25-34 que não devemos estar ansiosos por coisa alguma, pois assim como ele cuida das aves e dos lírios do campo, muito mais, ele cuida de nós. Ele ainda diz no vers. 36 que devemos buscar o reino de Deus e a sua justiça e as demais coisas nos serão acrescentadas. Querida amiga, se você confiar em Deus e descansar nele, nada te faltará. (Sl.23); Alguns conselhos: Exercite-se e descanse mais. Não faça tudo sozinho, tenha amizades que te inspirem e ore muito mais.



Escrevendo nossa história!

Solimar Coelho

Ao lermos a Bíblia nos deparamos com homens e mulheres que nos deixaram histórias de vida que nos fazem desejar ser melhores e escrever a nossa de forma diferente. Vemos homens de fé como Abraão, que mesmo tendo recebido o “filho da promessa” passa pela grande prova de levá-lo em sacrifício. Porém a fé de Abraão não se esmorece, ele mesmo dá a resposta da certeza do agir de Deus cumprindo o que lhe prometera, mesmo antes do nascimento de Isaque. “Farei com que os seus descendentes sejam tantos como o pó da terra” (Gn 13.16). E firmado nessa promessa ele diz para os seus servos: “Fiquem aqui com o jumento. Eu e o menino vamos ali adiante para adorar a Deus. Daqui a pouco nós voltamos” (Gn 22.5). Também encontramos a oração de

Jabez, a Bíblia diz: “Houve um homem chamado Jabez, que foi a pessoa mais respeitada de sua família. A sua mãe pôs o nome de Jabez porque ela havia sofrido muito durante o parto. “Mas Jabez orou assim ao Deus de Israel: Ó Deus, que tu me abençoes, alargues as minhas fronteiras, que seja comigo a tua mão e me preserves do mal, de modo que não me sobrevenha nenhuma aflição! E Deus lhe concedeu o pedido que fizera” (I Cr 4. 9,10). Jabez foi citado uma única vez na Bíblia, porém, nos deixou o exemplo que nossa história pode ser transformada através da oração.

Poderíamos continuar citando tantos outros personagens. Cada um escreveu sua história ao ter um encontro com Deus. Vemos que há um antes e um depois desse

encontro com Deus que fez toda a diferença em suas vidas. Nós estamos escrevendo nossa história. Temos a liberdade para agir da maneira que desejamos. Podemos escrevê-la com ou sem Deus. E da mesma forma ela será contada às novas gerações, a maneira que será contada dependerá unicamente de nós. Nós precisamos escrever nossas histórias com Deus de maneira que movam outras pessoas a desejarem o mesmo que temos. Ainda há tempo, enquanto tivermos vida, podemos recomeçar e mudar em Cristo e com Cristo nossa história. E haverá alguém para contar houve um homem, houve uma mulher que teve sua vida transformada a partir de um encontro com Jesus. Que eu e você possamos ser essa pessoa.

Segredinhos



Recuperando o brilho das panelas de alumínio

- Prepare uma pasta com partes iguais de bicarbonato de sódio e água; em seguida, com a ajuda de uma esponja, esfregue cuidadosamente a pasta sobre o alumínio;

- Misture o suco de 1 limão em 1 litro de água. Em seguida, coloque essa solução dentro da panela e leve-a ao fogo, mantendo-a em fogo médio (se quiser, já aproveite o recipiente para colocar dentro os talheres de alumínio manchados). Quando a solução na panela começar a ferver, desligue. Deixe a misturinha agir por 15 minutos e depois descarte o líquido. Esfregue a panela com o auxílio de uma esponja e detergente neutro. Por fim, enxágue normalmente e deixe secar naturalmente ou seque com um pano de prato limpo e seco. Você ainda pode substituir o limão por vinagre branco.

(Fonte: folhago.com.br)



Nhoque fácil

INGREDIENTES:

- 2 caldos de galinha;
- 3 xícaras de leite;
- 6 colheres (sopa) de maionese;
- 2 colheres de salsinha picada;
- sal a gosto;
- 3 xícaras de farinha de trigo;

MODO DE PREPARO:

- Dissolva os 2 caldos no leite e leve ao fogo com a maionese, a salsinha e o sal.
- Quando levantar fervura e a maionese derreter, retire do fogo e coloque a farinha de trigo de uma só vez. Misture bem rápi-

do para não empelotar.

- Volte a massa no fogo baixo, mexendo por 1 ou 2 min. Desligue o fogo e deixe a massa amornar.

- Sobre a mesa enfarinhada, coloque a massa e faça rolinhos. Corte no formato de nhoque. Numa outra panela com água e sal, cozinhe os nhoques.

- A dica é que o nhoque seja retirado da água assim que ele subir, estará no ponto. Escorra e sirva com seu molho preferido.

(Fonte: Tudogostoso.com.br)

Viver bem

Benefícios ao diminuir o consumo de açúcar

Benefícios ao coração. Reduzir a ingestão de açúcares pode ajudar a baixar a pressão alta, reduzir o colesterol LDL ("ruim") e elevar o colesterol HDL ("bom"), o que ajuda a reduzir o risco de ataques cardíacos e derrames. Um estudo de 2014 descobriu que aqueles que consumiam 17% a 21% de suas calorias de açúcar adicionado tinham um risco 38% maior de morte por doença cardíaca em comparação com aqueles que consumiam 8% de suas calorias do doce.

Pode reduzir o risco de diabetes tipo 2. Embora o açúcar não cause, necessariamente, diabetes, pesquisas sugerem que o

excesso dele, particularmente de bebidas açucaradas, aumenta significativamente o risco de diabetes tipo 2.

Pode reduzir o risco de câncer. Não está descrito na literatura que o consumo de açúcar faz a célula cancerígena se proliferar, porém pesquisas mostram que reduzir ou mesmo cortar o doce da sua alimentação pode ajudar a reduzir o risco de câncer colorretal e câncer de próstata.

Pode manter seu sistema imunológico forte. Pesquisas sugerem que pode haver uma correlação entre açúcar e nossa contagem de glóbulos brancos. Um estudo descobriu que comer apenas 100

gramas de açúcar reduziu a capacidade de nossas células brancas do sangue de matar as bactérias em até 50%.

Pode melhorar a saúde mental. A sobremesa pode parecer um estímulo rápido, mas pesquisas sugerem que o excesso de açúcar de doces e bebidas aumenta o risco de transtornos mentais e depressão.

Pode prevenir o envelhecimento precoce. O açúcar danifica o colágeno e a elastina na pele, que são essenciais para a prevenção de rugas e linhas finas. Parece também desencadear uma resposta inflamatória que causa acne e psoríase em alguns indivíduos.

Pode melhorar a função cognitiva. Pesquisas sugerem que uma dieta rica em açúcar pode ter um papel em danificar as áreas específicas do cérebro envolvidas na formação da memória por meio da inflamação, aumentando o risco de demência, Alzheimer e outras doenças neurológicas.

Melhorará sua saúde bucal. O açúcar é o combustível preferido para as bactérias que amam causar cáries, placa bacteriana e mau hálito em sua boca, de modo que o corte pode reduzir bastante as suas contas dentárias.

O seu desejo e compulsão pelo açúcar pode desapare-

cer. Embora o conceito de "dependência do açúcar" seja controverso, faz sentido que quando cortamos o doce, nosso paladar apenas se ajusta. Na verdade, as pesquisas sugerem que uma dieta pobre em açúcar torna o sabor dos alimentos mais doces, de modo que você fique cada vez mais longe do consumo de doces.

Pode reduzir o risco de asma. Pesquisas sugerem que uma dieta inflamatória rica em açúcares adicionados pode aumentar o risco de asma, por isso a redução pode ajudar você a respirar melhor.

(Fonte: uol.com.br/vivabem)

SETEMBRO

7 Dia da Independência
7 Dia da Assistência Universal Bom Pastor
7 Dia do Adulto Wesleyano
13 Dia de Missões Nacionais
20 Dia da Escola Bíblica Dominical

OUTUBRO

1 Dia do Idoso
12 Dia das Crianças
15 Dia dos Professores
31 Dia da Reforma Protestante

agenda

SUPERINT. GERAL

Bispo Jamir Carvalho

SETEMBRO

A definir

OUTUBRO

A definir

1ª REGIÃO

Bispo Anderson Caleb

SETEMBRO

18 Seminário Regional de Escola Dominical – Mantiquira

OUTUBRO

12 IV Conferência Regional de Crianças Sal da Terra e Luz do Mundo – CCJW
29 a 31 II Congresso Regional de Pré-adolescentes – CCJW

2ª REGIÃO

Bispo Elisiário Alves

SETEMBRO

A definir

OUTUBRO

A definir

3ª REGIÃO

Bispo Sinvaldo Coelho

SETEMBRO

7 BATISMO REGIONAL NA ASSISTÊNCIA UNIVERSAL BOM PASTOR (Todas as Igrejas)
7 FESTA DA ASSISTÊNCIA UNIVERSAL BOM PASTOR Regional
10 a 12 Encontro Regional de Intercessores Vale dos Pastores – Paraibuna
18 Pós-convenção de Adowes IMW Itaquera
18 e 19 CEFORTE - Polo Guarulhos (CTM)

OUTUBRO

2 Encontro Regional de Crianças a definir
4 Aniversário do Bispo Sinvaldo 16 e 17 Ceforte - Polo Guarulhos (CTM)
23 Encontro de Oficiais
30 Ceia e Batismo Distrital

4ª REGIÃO

Bispo Joás Cavalcante

SETEMBRO

6 Aniversário do Bispo Joás 10-12 Reunião do CRM

OUTUBRO

25 GCPE – Reunião de oração distrital
26 a 27 CTL – online

5ª REGIÃO

Bispo Joedir Carvalho

SETEMBRO

A definir

OUTUBRO

A definir

6ª REGIÃO

Bispo Roberto Amaral

AGOSTO

11 a 13 de setembro Convenção de Adultos (Búzios)

SETEMBRO

Não há programações

7ª REGIÃO

Bispo Geraldo Lúcio

SETEMBRO

17 e 18 Atualização teológica (Online via APP Zoom) Horário e tema a decidir.
25 Discipulado para SDS com o Bispo 09h

OUTUBRO

30 Discipulado para SDs com o Bispo (9h)
30 Evento de Missões nas igrejas
31 5º Domingo do mês: ação social

8ª REGIÃO

Bispo Luis Fernando Hammes

SETEMBRO

A definir

OUTUBRO

A definir

EUROPA E ÁFRICA

Bispo Jamir Carvalho

SETEMBRO

A definir

OUTUBRO

A definir

Volta às aulas CPIMW

Entre em contato e faça seu pedido

(21) 99897-7603 (21) 97285-5578
(21) 99629-2139 (21) 97142-9019

@cpimweditora

www.cpimw.com.br

ESCRITURAS
Fundamentos
POR UMA TE IMBALAVEL